



# Activités proposées pour la saison 2026-2027

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	samedi
<u>Do-In Qi Gong</u> Odile Cibois 11h30-12h30	<u>Gym dos</u> Sanga Doumbé 10h00-11h00  <u>Piano-synthé</u> Romain Hélière Horaires à définir	<u>Dessin-peinture</u> Yves Molteni 10h00-12h00	<u>Théâtre enfants</u> Odile Cibois 17h15-18h15	<u>Couture</u> Claudie Le Moigne tous les 15 jours 17h00-19h30	<u>Couture</u> Claudie Le Moigne tous les 15 jours 9h30-12h00
<u>Pi-yoba</u> Caroline Verrier 18h00-19h00 19h00-20h00	<u>Pilates</u> Marie Testier 9h30-10h30 10h30-11h30 18h30-19h30 19h30-20h30	<u>Modern'jazz</u> Caroline Verrier 4-6 ans 10h-11h 7-9 ans - 11h-12h	<u>Do-In Qi Gong</u> Odile Cibois 18h30-19h30  <u>Piano-Synthé</u> Romain Hélière Horaires à définir	<u>Cours d'informatique débutants</u> Jean-luc Tous les 15 jours 14h30-16h00	<u>Mass'balles</u> Lydia Sélénite toutes les 3 semaines 11h00-12h00
<u>Modern Line dance</u> Sylvie Fouquet 17h00-18h30	<u>Dessin-peinture</u> Yves Molteni 18h00-20h00 <u>Zumba</u> Lina Gilleron 20h30-21h30	<u>Piano-synthé</u> Romain Hélière Horaires à définir	<u>Sanga Doumbé</u> 18h  -18h45 renforcement musculaire 19h-19h45 pilates 20h-20h45 step	<u>Modern'jazz</u> Caroline Verrier 10-14 ans 17h15-18h30	