



# Activités proposées pour la saison 2026-2027

| Lundi                                                            | Mardi                                                                                                            | Mercredi                                                                       | Jeudi                                                                                                                  | Vendredi                                                                                                              | samedi                                                                       |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Do-In Qi Gong</u><br>Odile Cibois<br>11h30-12h30              | <u>Gym dos</u><br>Sanga Doumbé<br>10h00-11h00<br><br><u>Piano-synthé</u><br>Romain Hélière<br>Horaires à définir | <u>Dessin-peinture</u><br>Yves Molteni<br>10h00-12h00                          | <u>Théâtre enfants</u><br>Odile Cibois<br>17h15-18h15                                                                  | <u>Couture</u><br>Claudie<br>Le Moigne<br>tous les 15 jours<br>17h00-19h30                                            | <u>Couture</u><br>Claudie<br>Le Moigne<br>tous les 15 jours<br>9h30-12h00    |
| <u>Pi-yoba</u><br>Caroline Verrier<br>18h00-19h00<br>19h00-20h00 | <u>Pilates</u><br>Marie Testier<br>9h30-10h30<br>10h30-11h30<br>18h30-19h30<br>19h30-20h30                       | <u>Modern'jazz</u><br>Caroline Verrier<br>4-6 ans 10h-11h<br>7-9 ans - 11h-12h | <u>Do-In Qi Gong</u><br>Odile Cibois<br>18h30-19h30<br><br><u>Piano-Synthé</u><br>Romain Hélière<br>Horaires à définir | <u>Cours d'informatique débutants</u><br>Jean-luc<br>Tous les 15 jours<br>14h30-16h00                                 | <u>Mass'balles</u><br>Lydia Sélénite<br>toutes les 3 semaines<br>11h00-12h00 |
| <u>Danse de couple</u><br>Caroline Verrier<br>20h00-21h30        | <u>Dessin-peinture</u><br>Yves Molteni<br>18h00-20h00                                                            | <u>Piano-synthé</u><br>Romain Hélière<br>Horaires à définir                    | <u>Sanga Doumbé</u><br>Renforcement musculaire<br>18h00-18h45<br><br>19h-19h45 pilates<br>20h-20h45 step               | <u>Modern'jazz</u><br>Caroline Verrier<br>10-14 ans<br>17h15-18h30<br><br><u>Zumba</u><br>Sanga Doumbé<br>19h00-19h45 |                                                                              |